

PRACTICA EL **RECICLAJE**

→ Las escuelas son uno de los mejores lugares para aprender las tres "erres": reducir, reciclar y reutilizar. Recupera esa práctica y eliminarás objetos que no utilizas y, de paso, ayudarás a alguien para el que todavía siguen siendo útiles. Y aquellas cosas que no puedas donar puedes regalarlas, venderlas en tiendas de segunda mano o subastarlas en eBay.

MÓVILES. Con la llegada de los smartphones los antiguos aparatos no volverán a estar operativos. Así que puedes entregarlos a Tragamóvil, una fundación que cuenta con una red de más de 1.000 centros de recogida. www.tragamovil.es/puntos-recogida.aspx.



LIBROS. Desprenderse de estos objetos es difícil. Las bibliotecas, las librerías de viejo, las ONG o las universidades son lugares donde suelen aceptarlos. Y si no, puedes hacer "book crossing" o

lo que es lo mismo, "liberar los libros" para que otros los lean. En www.librolibre.es/liberar te dicen cómo proceder para que otros los encuentren y circulen por el mundo.



GAFAS. Si ya no te gusta la montura o ya no las necesitas, no las tires, ponte en contacto con Ópticos del mundo, que harán de ellas un buen uso. www.upc.edu/opticsxmon. Telf.: 937 398 358.

FÁRMACOS. Nunca los tires a la basura, pues son altamente contaminantes. Deposítalos en el punto SIGRE que hay en las farmacias. Consulta cuál es el más cercano en www.sigre.es.

ROPA. Las prendas que te sobren o que ya no te valgan, puedes llevarlas a la ONG Humana (www.humana-spain.org/). Allí la clasifican y, en función

de su estado, las comercializan en sus tiendas de segunda mano, las venden a comerciantes africanos o a empresas de reciclaje textil, y así obtienen fondos para financiar los programas de cooperación que promueven en África, América Latina y Asia.

ORDENADORES. Si no te queda espacio para guardar tu viejo ordenador no lo pienses más: entrégalo a la ONG Altamios, que con su iniciativa



"Donar Ordenadores", (www.donarordenadores.org/), ayuda a los niños más desfavorecidos de Perú. El único requisito es que el aparato funcione y se trate de un modelo a partir del Pentium 3.

INSTRUMENTOS MUSICALES. La Fundación SEUR y OCAS (Orquesta de Cámara de Siero) impulsan desde hace años la campaña "Vínculos", a través de la que recogen instrumentos, que destinan después a niños de zonas desfavorecidas (www.fundacionseur.org/).

JUGUETES. En estas fechas, la casa se llena de muñecas y coches nuevos y quedan arrinconados los más antiguos. Lo mejor es que hagas una



selección y dones aquellos que ya no quieran tus hijos y estén en buen estado a ONG, asociaciones de padres, parroquias o guarderías.

